

# Chia-Pudding mit Früchten

ca. 4 Portionen



gelingt leicht

bis zu 40 Min.



## Zutaten:

### Pudding:

400 ml Milch  
30 g Staubzucker  
8 EL Chiasamen  
½ Pck. Dr. Oetker Finesse Geriebene Zitronenschale  
150 g griechisches Joghurt (10 % Fett)

### Zum Dekorieren:

80 g Himbeermarmelade  
in Spalten geschnittener Pfirsich  
200 g Himbeeren

## 1 Pudding:

Für den Pudding Milch mit Staubzucker, Chiasamen und Zitronenschale verrühren, mit Frischhaltefolie abdecken und ca. 1 Std. kalt stellen. Die Zutaten nochmals verrühren, sodass die Chiasamen gleichmäßig quellen können. Wieder mit Frischhaltefolie abdecken und über Nacht quellen lassen.

2 Die angesetzten Chiasamen mit Joghurt verrühren. Den Chia-Pudding auf Gläser aufteilen.

3 Den Chia-Pudding mit Himbeermarmelade und Früchten dekorativ anrichten und bis zum Servieren kalt stellen.