

# Sommerpunsch-Push ups

ca. 8 Stück



etwas Übung erforderlich

bis zu 20 Min.



## Zutaten:

### Zum Vorbereiten:

8 Push up-Formen

### Sommerpunsch-Füllung:

100 g würfelig geschnittenes Biskuit

30 g Himbeermarmelade

30 ml Himbeersirup

40 g Himbeeren

70 g Joghurt (1,5 % Fett)

### Joghurt-Füllung:

180 g Joghurt (1,5 % Fett)

20 g gesiebter Staubzucker

1 Pck. Dr. Oetker Sahnesteif

### Einlage und zum Belegen:

125 g Himbeeren

## 1 Sommerpunsch-Füllung:

Biskuitwürfel mit Marmelade, Sirup, Himbeeren und Joghurt verrühren. Die Hälfte auf die Formen aufteilen.

## 2 Joghurt-Füllung:

Joghurt mit Staubzucker und Sahnesteif glatt rühren und die Hälfte auf die Formen aufteilen.

## 3 Die Hälfte der Himbeeren auf die Formen aufteilen.

## 4 Die übrige Sommerpunsch-Füllung in die Formen geben und mit der übrigen Joghurt-Füllung auffüllen.

## 5 Einlage und zum Belegen:

Die Sommerpunsch-Push-ups mit den übrigen Himbeeren belegen und bis zum Servieren kalt stellen.