

Protein Smoothie-Bowl mit Mango und Ananas

ca. 2 Portionen



gelingt leicht

bis zu 20 Min.



Zutaten:

Smoothie-Bowl:

½ Banane
100 g geschälte, klein geschnittene Ananas
100 g klein geschnittene Mango
1 Becher Dr. Oetker High Protein Pudding Grieß

Topping:

25 g Heidelbeeren
25 g klein geschnittene Mango
1 EL Dr. Oetker Vitalis Weniger Süß
Knusper Pur
Kokoschips

Wie bereite ich eine High Protein Smoothie Bowl zu?:

1 Smoothie-Bowl:

Banane, Ananas, Mango und Pudding in eine Rührschüssel geben und mit dem Standmixer fein pürieren. Die Smoothie-Bowl auf vorbereitete Teller aufteilen.

2 Topping:

Die Smoothie-Bowl mit Knuspermüsli, Kokoschips, Mango und Heidelbeeren garnieren.