


Apfeltee

ca. 4 Gläser (je 250 ml)

 gelingt leicht

 bis zu 20 Min.



Zutaten:

Zutaten:

- 1 l Wasser
- 20 g getrocknete Apfelschalen

1 Zubereitung:

Apfelschalen mit Wasser aufkochen und ca. 10 Min. ziehen lassen.

Tipps von Dr. Oetker Konditormeister

- Den Tee mit Honig, Kandiszucker oder Braunzucker beliebig süßen.