

Beeren-Porridge-Bowl

ca. 1 Portion



gelingt leicht

bis zu 20 Min.



Zutaten:

Zutaten:

- 125 ml heißes Wasser
- 1 Pkg. Dr. Oetker Vitalis Porridge
- Himbeere
- 1 EL Ahornsirup
- 2 EL Magertopfen (1%)
- 1 KL Chiasamen
- 150 g frisches Obst nach Wahl

1 Zubereiten:

Porridge in eine Schüssel geben, mit kochendem Wasser aufgießen, kräftig umrühren und 3 Min. ziehen lassen. Ahornsirup und Topfen unterrühren. Porridge mit Obst und Chiasamen garniert servieren.