

Frittata Früchtespieß

12 Stück



gelingt leicht

_____ bis zu 20 Min.



Zutaten:

Omeletten-Teig:

- 1/8 l Milch
- 1 Ei (Größe M)
- 3 EL feinstes Weizengrieß (Kindergrieß)
- 2 EL glattes Mehl
- 1 gestr. KL Dr. Oetker Backpulver
- 1 Prise Salz
- Speiseöl
- klein geschnittene Früchte nach Wahl
- 100 g Dr. Oetker Kuchen Glasur Vollmilch-Geschmack (1/2 Becher)
- 50 g Butter

- 1 Omeletten-Teig:**
Für die Omeletten Milch, Ei, Grieß, Mehl und Backpulver versprudeln und ca. 1/2 Std. quellen lassen.
- 2** In etwas Öl kleine Omeletten ausbacken. Die Omeletten mit Früchten auf Spieße stecken. Die Glasur erwärmen und mit erwärmter Butter verrühren. Die Spieße damit beträufeln.